

## Bad Wünnenberger Naturfreunde bewegen sich ... mit Teamfit

### So funktioniert es:

- App herunterladen (App-Store oder Google Play-Store)
- App mit Tippen auf den Button „**Jetzt starten**“ starten
- Registrieren: Mit E-Mail-Adresse, Apple oder Facebook
- Profil anlegen: Bitte Vor- und Nachnamen angeben; ein Eintrag im Bereich Fitnesszustand und Trainingsziel ist nicht nötig.
- Team beitreten: Am **1.4.2021** wird auf **www.bad-wuennenberg.de** ein 6-stelliger Code veröffentlicht, der hier eingegeben werden muss.
- Nach dem Tippen auf den Button „**Team beitreten**“ erfolgt automatisch die Zuordnung zum „Naturfreunde bewegen sich ...“-Team



### Sportliche Aktivität aufzeichnen:

- In der Team-Ansicht auf „**Training**“ tippen.
- Sportart wählen: Joggen, Radfahren oder Wandern (dazu zählen auch (Nordic) Walken und Spaziergehen)
- Auf „**Start**“ tippen und mit der Aktivität beginnen.
- Am Ende der Aktivität auf „**Ende**“ tippen.
- Zum Abschließen auf „**Fertig**“ tippen.
- Das war´s.

Bei der nächsten Bewegungseinheit einfach die Schritte unter dem Punkt „**Sportliche Aktivität aufzeichnen**“ wiederholen.